

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



SOMMAIRE

Merci Didier

Merci Didier	1
Notre AG	2
Le conseil d'administration nouveau	3
Réunion-Diapos-Crêpes	3
Les calçots, quel succès !	4
Sant Climent Jeudi 12 mars	4
Notre pause-café à venir	5
Sortie Tuchan	5
Couscous Daniel	5
Qui ira à la pause-café de Prades ?	5
Licenciés et membres bienfaiteurs	5
Décisions du CA : redéfinition des groupes	5
Décisions du CA : activités cyclo	6
Jumelage avec le cyclo club Marvejolais	6
Les rendez-vous 2020 ... et 2021	6
Du côté des magazines	6
Bienvenue à Pascal	7
Banyolès, si on y allait le 24 mars ?	7
Bracelet d'identification	8
Quiz Bibi : aviez-vous trouvé ?	8
Changement d'heure de départ	8
Les sorties du mois	8

« Mon cher Didier Sécurité, pardon Pélissier,

C'est lors de l'assemblée générale du 1 février 2002 que tu as intégré le Conseil d'Administration du club en qualité d'«associé» Adjoint route UFOLEP ; en effet, alors qu'il y avait 3 postes à pourvoir, 5 candidats s'étaient présentés et les 2 « non élus », dont tu faisais partie, avaient été « invités à participer aux travaux du bureau en attendant qu'une réforme des statuts augmente le nombre d'administrateurs ».

Ce qui fut fait lors de l'assemblée générale extraordinaire du 7 février 2003 qui entérina le passage de 9 à 12 administrateurs (pour info, il y avait 57 adhérents en 2002 : 25 FFCT + 27 UFOLEP + 5 bienfaiteurs)

En 2003, année de création de cette fonction au sein des clubs, tu te vois confier la responsabilité de la sécurité, poste pour le moins délicat que tu occuperas avec tact et efficacité jusqu'en 2019 où, souhaitant prendre un peu de recul, tu assisteras Georges en tant qu'adjoint.

Mais tes faits d'armes ne s'arrêtent pas là : j'ai ainsi lu dans le compte rendu du conseil d'administration du 11 février 2005 : « Didier suggère de relooker le compte rendu mensuel sous forme de journal.

Bernard lui demande de faire des propositions »

Et, dans ce même compte rendu « Didier suggère de créer un site internet; idée à creuser, accord de principe du CA »

C'est donc en partie grâce à toi que le RTT Route et Tout-terrain, notre journal mensuel, a vu le jour en septembre 2005 ; pour information, grâce à Bernard qui l'alimente inlassablement tous les mois depuis bientôt 15 ans, nous en sommes aujourd'hui au numéro 179. Et le numéro 200 paraîtra le mois des 50 ans du club, l'année prochaine au mois de novembre.

Quant au site internet, « le blog de l'Amicale Cycliste Canétoise », c'est également toi qui l'as créé (en 2005 ou 2006 je suppose) et qui l'a mis à jour jusqu'à ce que Raymond arrive et développe le site actuel.

Je n'oublie pas non plus que tu as été pendant plu-

RÉUNION MENSUELLE
VENDREDI 3 AVRIL A 19H00



sieurs années Responsable d'un site de ravitaillement lors de la randonnée annuelle du club et surtout que tu t'es énormément investi dans la préparation et la communication de la randonnée cyclotines, animant à cette occasion une page Facebook.

Et tout cela alors que, contrairement aux autres membres du conseil d'administration, tu travaillais (puisque tu travailles encore)

Bravo Didier et merci »

Bruno (*lors de l'assemblée générale du 7 février*)

Notre AG

Comme d'habitude, nous avons tenu notre AG à l'Ecoute du Port, notre siège étant trop petit pour contenir l'affluence attendue. La salle était pleine, 90 personnes étant présentes, de nombreux membres bienfaiteurs étant venus en plus des membres actifs. Jojo et Kerian ont même fait le déplacement de Bretagne et d'Irlande ! Le président Bruno Cuvillier présenta les invités : le maire Bernard Dupont, la maire adjointe aux associations Armande Barrère, le président du CODEP Jean-Paul Bonin, le directeur des sports Thierry Pata,

Vote des différents rapports

Les différents rapports, appuyés par un diaporama de Raymond, ont été approuvés à l'unanimité, le vote étant groupé et à main levée.

Election du Conseil d'Administration et du Président :

Pour une fois, le nombre de prétendants était supérieur au nombre de postes proposés. En effet, sur les 5 administrateurs démissionnant statutairement après un mandat de 3 ans, 4 se représentaient : Bernard, Jean-Louis, Edouard et René, un

seul ne renouvelant pas, Didier. Comme deux nouveaux candidats se présentaient, Maurice et Francis, il a fallu procéder à un vote à bulletin secret qui s'est effectué en avant-séance. Résultat du vote : sur 113 inscrits, il y eut 83 votants (y compris procurations), dont 3 bulletins nuls donc 80 suffrages exprimés. Ont obtenu : Jean-Louis et Bernard 78 – Edouard 76 – René 73 – Francis 71 et Maurice 24, ce dernier, déjà membre du Comité Régional, fut sans doute victime d'une loi sur les cumuls qui n'existe pourtant pas à la FFCT ! Bruno Cuvillier fut élu président à l'unanimité... comme chaque année depuis 2016.

Eloge de Didier par le Président

Voir éditorial « Merci Didier »

Intervention des invités :

Bernard Dupont a fait remarquer qu'il assistait à notre AG avec beaucoup de plaisir comme toujours, mais que c'était la dernière fois, ne briguant pas un nouveau mandat de maire. Il a vanté la bonne tenue de cette AG menée de façon exemplaire par son Président et a apprécié le nombre de participants. Il a insisté sur l'importance des clubs comme le nôtre, qui par leur convivialité renforcent la cohésion de la population, celle-ci étant très diverse à Canet, 20% seulement étant catalane. Très attaché à notre club, il compte bien être présent pour les 50 ans de l'amicale l'an prochain. Il a apprécié par ailleurs notre implication à Canet, notamment au forum des associations...où l'apéritif lui est toujours offert en fin de visite!

L'Assemblée Générale s'est bien sûr terminée par un apéro « musclé » offert par le club mais les autorités, prises par d'autres rendez-vous n'ont pu y participer que brièvement.



Le conseil d'administration nouveau

Suite à l'élection du Président Bruno Cuvillier et du nouveau membre Francis Bousquet en remplacement de Didier Pélissier, voici la composition et les fonctions des membres du CA. Très peu de changements sont à noter.

Président	Bruno Cuvillier
Vice-présidents	Bernard Baudot, Edouard Escribano
Secrétaire	Jean-Louis Casenove
Secrétaire-adjointe	Jacqueline Sellem
Trésorier	René Guyonvarch
Trésorier-adjoint	Fernand Gonzalvez
Responsable Sécurité	Georges Evenepoel
Assurances, Accidents	Jean-Patrice Gaudry
Communication et Circuits	Michel Précloux
Sorties montagne	Georges Evenepoel
VTT	Edouard Escribano, Bernard Baudot
Cyclotines	Jacqueline Sellem
Escapades touristiques	Bruno Cuvillier, Bernard Baudot
	Francis Bousquet
Relations avec la Ville	Bernard Baudot
Relations humaines	Jacqueline Sellem
Photos	Lucien Sellem
Webmaster	Raymond Delebecques
Openrunner	Georges Evenepoel
Statistiques	Jean Cintas
RTT	Bernard Baudot, Bruno Cuvillier
Jumelage avec Marvejols (48)	Francis Bousquet
Animations	Daniel Silliau
Membre suppléant	
Adjoint à la Sécurité	Maurice Batut

Réunion-diapos-crêpes

Les crêpes, normalement, c'est à la Chandeleur, donc le 2 février. Mais au club, c'est un peu plus tard, car c'est à l'occasion de la réunion mensuelle qui suit l'Assemblée Générale, donc pour cette année, le 15 février. Un peu tard, mais ce n'est pas un problème, l'essentiel, c'est que cette « cérémonie » ait lieu ! Comme d'habitude maintenant, ce fut à l'Ecoute du Port. Nous étions ainsi une petite soixantaine d'amicalistes à nous être réunis pour déguster les crêpes mais aussi écouter la bonne parole et voir le diaporama retraçant l'année 2019.

Dans cette trilogie, place tout d'abord à la réunion. Elle commença en retard, ce qui est exceptionnel au club, la faute revenant à la sono qu'on n'a pas pu faire fonctionner et à la difficulté pour certains de se garer, les travaux de l'aquarium perturbant le stationnement et la circulation dans le quartier. Elle fut brève, car le RTT ayant été distribué au préalable, tout le monde en connaissait donc la teneur. Et comme la sono ne fonctionnait pas, il ne fallait pas que notre Président perde sa voix. Les nouvelles si on peut les appeler ainsi furent donc brèves.

Ensuite place à la rétrospective de l'année. Pas de chance pour Raymond, à croire que la salle lui en veut ! Cette année encore, il n'a pas pu passer le diaporama sur grand écran. Le dispositif audio de l'Ecoute du Port qui avait pourtant bien fonctionné la semaine précédente n'a rien voulu savoir cette fois-ci. Alors, un pis-aller a été trouvé : regarder la vidéo sur le PC de Raymond, placé sur une chaise (le PC, pas Raymond) elle-même placée sur la table ! Bien sûr, on n'a pas pu apprécier à sa juste mesure cette réalisation, et donc le travail de Raymond qui a passé un nombre incalculable d'heures pour mettre au point la rétrospective; c'est la raison pour laquelle le diaporama a de nouveau été projeté sur un grand écran de téléviseur lors de la réunion du 6 mars; et puis, si vous le souhaitez et si vous amenez une clé USB de 3Go minimum, Raymond peut vous faire une copie du fichier.

Après ces 22 minutes qui nous ont rappelé avec beaucoup de plaisir l'année 2019, place aux crêpes. Comme d'habitude, les nombreux cordons bleus que compte le club ont amené leurs spécialités. Et il y en avait de toutes sortes, chacun ayant sa recette! On n'a pas pu toutes les manger, mais on les a bien appréciées. Un grand merci à tous nos maîtres queux. Comme d'habitude aussi, le club avait fourni sucre, confiture etc. et le cidre. Et comme d'habitude enfin, tout fut rangé en un clin d'œil. A l'année prochaine, mais il faudra trouver une sono qui fonctionne !

Les calçots, quel succès !

Ce jeudi 20 février, Francis et Edouard, nous ont concocté une super sortie vélo-calçots à une bonne heure de Canet en Catalogne, à Sant Marti d'Empuria. Les calçots, maintenant, tout le monde connaît, ce sont ces jeunes oignons que l'on déguste avec les doigts en ayant pris soin de revêtir un bavoir et d'enfiler des gants, car on mange goulument et... salement! Mais d'abord

place au vélo. Un petit parcours était prévu, seulement 60 km pour 200m de dénivelée, de façon à constituer un peloton compact et convivial. Le but n'était pas de rouler le nez dans le guidon, mais de faire une sortie cohésion. En fait, on a pris tellement notre temps, en profitant du soleil et de l'absence de vent, que l'on a dû réduire la rando à une petite cinquantaine de kilomètres pour 100m de dénivelée. Heureusement qu'il y avait des ponts, sinon, le parcours aurait été rigoureusement plat !

Place ensuite aux calçots, au restaurant « la maison del condé ». Les 23 cyclistes ont rejoint les...36 non pédalants. Oui, ils étaient bien 37 à n'être venus que pour se mettre les pieds sous la table ! Et parmi eux quelques cyclistes potentiels (on ne dira pas les noms). Le repas fut servi aussitôt que nous soyons installés, on a eu à peine le temps de déguster la sangria que les calçots arrivaient. On met donc les bavoires, on enfile les gants, on regarde comment Rosy s'y prend (elle a l'art de les décalotter en un tour de main) et on essaie de l'imiter avec plus ou moins de bonheur, mais avec ferveur. Pour des non catalans, on s'en est pas mal sortis. Puis arrive la parillade de viande ou le poisson (on ne sait pas son nom) et le dessert. Le tout arrosé de vin à volonté et pour finir, le mousseux et le café. Il devait être au moins 16h00 quand tout le monde est reparti, non sans avoir fait un tour dans le vieux village qui « vaut le détour » et jusqu'au bord de la mer où la petite jetée en pierres a accueilli la flamme olympique des JO de Barcelone. Il ne restait plus qu'à rentrer en faisant le plein à Sant Père Pescador (1€05 le GO) et les courses à la Jonquera. Encore merci Edouard et Francis pour cette excellente journée en pensant qu'ils ont galéré pour gérer les effectifs : ceux qui s'inscrivent et ne viennent plus puis se réinscrivent, puis...A l'avenir, on demandera plus de sérieux dans ce domaine. Pensez au mal que se donnent les organisateurs ! Rendez-vous pour l'aligot ?

Sant Climent Jeudi 12 mars

Trois possibilités avec repas à 13h30
Parcours facile de 65 km et D+ 380m pouvant être raccourci de 10 km.

<http://www.openrunner.com/r/11020130>

RDV Sant Climent 8h45 pour départ vélo 9h00

Parcours montagne de 75km et D+ 777m

<http://www.openrunner.com/r/11052257>

RDV Sant Climent 8h15 pour départ vélo 8h30

Notre pause-café à venir

Dimanche 15 mars, ce sera au tour de notre amicale d'organiser la pause-café départementale. En espérant que la météo soit aussi favorable que pour nos collègues de janvier et février. Bien qu'Intermarché soit ouvert le dimanche matin, elle aura bien lieu comme d'habitude sur son parking. Les membres du bureau sont suffisamment nombreux pour tenir le stand. Ils rouleront la veille. Les membres de l'amicale rouleront le dimanche comme d'habitude, mais le rendez-vous sera fixé à **8h30 non pas au club, mais directement à Intermarché** où des croissants leur seront offerts.

Sortie Tuchan

Une sortie de la journée au départ de Tuchan sera organisée le mardi 31 mars avec 2 parcours : vallonné et montagne. Les précisions seront données par mail et dans la gazette.

Couscous Daniel

Vendredi 3 avril, à l'issue de la réunion mensuelle, Daniel nous fera le couscous dont il a le secret. Les places sont limitées à 50, alors, ne perdez pas de temps pour vous inscrire. Mais si vous vous inscrivez, vous venez ! Il y a trop de laisser-aller dans les inscriptions, alors soyez sympa, respectez votre choix...et l'organisateur !

Qui ira à la pause-café de Prades ?

Le club de Prades organise sa pause-café le dimanche 5 avril. Prades, c'est un peu loin pour y aller à vélo. Alors il y aura 3 possibilités :

- ne pas y aller, un itinéraire de remplacement sera prévu au départ de Canet.
- y aller mais se déplacer d'abord en voiture jusque le Soler ou Marquixanes (à définir) puis faire une boucle à vélo passant par Prades.
- aller en voiture jusque Prades et de là faire un itinéraire de 62km pour 1370m de dénivelée en direction du col de Roque Jalère, et/ou un circuit plus facile accessible au groupe 3, puis manger au resto sympa que nous connaissons au bord d'un petit lac. Dans ce dernier cas, RDV au club à 7h15 pour un départ voiture 7h30 et départ vélo 8h45. On l'a déjà fait plusieurs fois, c'est une journée sympa. Inscrivez-vous sur la fiche au club le 31 mars dernier délai si vous désirez manger pour que l'on réserve.

Licenciés et membres bienfaiteurs

13 membres n'ont pas renouvelé leur licence mais 10 « nouveaux » nous ont rejoints; nous sommes donc actuellement 107 licenciés, et bientôt 111 (113 en 2019). L'effectif du club est donc stable, mais toujours vieillissant : 72 ans de moyenne d'âge !

Les Membres bienfaiteurs sont 41 actuellement; il en manque encore quelques-uns, comme ceux qui participent régulièrement aux activités du club et ceux qui se sont inscrits à un séjour en 2020.

Décisions du CA : redéfinition des groupes

Suite au vieillissement du club, on roule moins vite. Suite à l'invention des VAE, en revanche, on roule plus vite, et le relax a tendance à disparaître...D'où la redéfinition des groupes. Respectez bien les capitaines de route et notez les nouveaux numéros.

Groupe 1 : 24/26 km/h – capitaine de route : Jacques
 Groupe 2 : 23/25 km/h – capitaine de route : Georges
 Groupe 3 : 22/24 km/h – capitaine de route : Lucien
 Groupe 4 : 20/22 km/h – capitaine de route : Jean
 Groupe relax : réflexion à mener

Décisions du CA : activités cyclo

- ▶ Une sortie VTT au départ de Canet chaque 1er mardi du mois
- ▶ Des sorties en Espagne avec un second parcours plus « musclé »
- ▶ Des circuits progression réguliers : 2 groupes (les costauds et les autres) avec parcours plus facile adapté au groupe 4
- ▶ Un calendrier ne prévoyant qu'une organisation par semaine
- ▶ 100 km relax le mardi 21 avril au départ du club
- ▶ Un challenge « col mythique » : le col de Jau le mardi 9 juin
- ▶ Un parcours spécifique VAE quelque peu vallonné le mercredi 24 juin avec départ de l'extérieur ouvert aux non VAE mais à condition de ne pas dépasser les VAE
- ▶ Un calendrier regroupant toutes les sorties visible sur le site du club avec des liens renvoyant aux différentes sorties.

Jumelage avec le cyclo club Marvejolais (48) :

Le COREG Occitanie avait proposé aux clubs de se jumeler pour faire profiter à l'autre de la connaissance de ses itinéraires en réduisant les coûts au maximum (hébergement chez l'invitant, hôtels pas chers...) Dans ce cadre, les clubs de Canet et Marvejols (Lozère) ont décidé de tenter ce jumelage dans les conditions suivantes :

Notre club participera à la rando de Marvejols « Sur les traces de la Bête » le samedi 4 juillet - Pour info, en 2019 : Rando 6€ + repas 14€ - 2 parcours route : 72km D+ 1100m et 97km D+ 1500m - 1 parcours VTT de 30km D+ 800m. En retour, Marvejols participera à la Manu Mayen. Il est demandé à chacun de réfléchir à cette proposition et de faire connaître ses possibilités d'hébergement.

Les rendez-vous 2020... et 2021

- ♦ Mardi 21 avril : 100km relax au départ du club
- ♦ Vendredi 15 mai à midi : Aligot (Proposition et organisation Francis) : à l'Air du Mas
- ♦ Mardi 9 juin : col de Jau
- ♦ Mercredi 24 juin : sortie VAE
- ♦ Vendredi 4 septembre : l'Air du Mas (grillade de rentrée)
- ♦ Vendredi 22 janvier 2021 : repas dansant aux Voiles Rouges
- ♦ Vendredi 5 février 2021 assemblée générale à l'Ecoute du Port
- ♦ Samedi 13 février 2021 : Diaporama + crêpes à l'Ecoute du Port (si match de 6 nations, séance différée)
- ♦ Séjour à Obernai en 2021 - pré réservation effectuée auprès du VVF - du Dim 20 au Dim 27 juin 2021 - 7 jours = 504€/personne + 15€ assurance annulation
- ♦ ...et le club fêtera ses 50 ans à l'automne 2021. Toutes les idées sont les bienvenues pour fêter cet anniversaire symbolique.

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

- Concours photos 2020. Le thème : flaques, mares, étangs et cyclotourisme en action. Règlement sur ffvelo.fr. *Rappel : Didier avait gagné voici quelques années. Alors, à qui le tour ?*
- Itinéraires : Charentes Maritimes, Provence, Meurthe et Moselle, Tarn...et les Balkans !
- Tour de France au plus près des frontières (récit)
- Les voies vertes de la Catalogne Sud. *On en connaît quelques-unes mais pas toutes !*
- Vers une fédération numérique : *ça bouge et on devra faire des efforts !*
- Pâques en Provence ou dans le Quercy, pour passer les 3 jours de Pâques en compagnie de cyclotouristes venant des 4 coins de la France. *Jean-Louis Petit, Michèle et Bernard, Michel Gleonec y ont déjà participé et en sont revenus enchantés.*

« le Cycle » :

- Gants et couvre-chaussures chauffants : *ça existe, mais compter 200€ !!!*
- Changer les plaquettes de freins : 18 conseils ! *Pas à la portée de tout le monde !*
- Le guide des équipes 2020 et le programme 2020
- Parcours : la vallée de Chevreuse : un terrain de jeu remarquable aux portes de Paris
- Col dur : col de la Pierre St Martin 1765m (64)
- Dossier sur les lunettes : les choisir avec soin
- Savoir s'alimenter dans l'effort

Bienvenue à Pascal

Je vais essayer de me présenter en quelques mots mais cela reste un exercice difficile pour moi.

Enfin c'est parti !!!!!!! yep je me lance sur l'air de la chanson " le chanteur de Balavoine "

Je m' présente on m'appelle MAYA
 J'suis né en 1963 à Paris
 Retraité d' la police nationale
 Où j 'y 'était instructeur pas normal
 J'ai réussi ma carrière et j'en suis heureux

J' viens d' Paris et j'en suis parti
 Bien content d'arriver ici à Sainte Marie
 Et j'voudrais intégrer L'ACC
 Faire partie d'une amicale géniale
 Mais pour tout ça faudrait que je roule à plein temps

Aujourd'hui j' m'adonne à ma passion
 Le farniente à profusion sans restriction
 Et tout ça dans de bonnes conditions
 Espérant faire mon intégration
 Et pour tout ça faudrait que ça tourne rond

Et partout sur les routes j'veux qu'on parle de moi
 Avec ou sans mes antennes je serai toujours là
 Attention à L'abeille surtout si elle a l' bourdon

Elle file comme un avion franchissant le mur du son
 Et plus rien ne l'arrête sauf une crevaision
 A Château Roussillon, à Château Roussillon.....

C ' que j' souhaite c'est partager d' l'amitié
 Dans la joie la bonne humeur en roulant
 Quoi d' plus beau et intéressant
 Que d' s"offrir des moments de bonheur
 Et de profiter de cette bonne humeur

Banyolès, si on y allait le 24 mars ?

Le Tour de Catalogne sera à Banyolès (Espagne) le mardi 24 mars pour une course contre la montre individuelle de 21,1 km autour du lac. Le club envisage d'y passer la journée avec au programme balade pédestre autour du lac, resto et encouragement des coureurs. Surveillez le tableau d'affichage.

Bracelet d'identification

Pour rappel, le bracelet d'identification communique pour vous si vous n'êtes pas en mesure de le faire, puisqu'il comporte votre identité, les coordonnées des personnes à joindre, vos informations médicales essentielles.

Une nouvelle commande est en cours. Date limite : 15 mars

Quiz Bibi : aviez-vous trouvé ?

Solution de l'énigme proposée par « Bibi » lors du numéro précédent :
ont participé à la danse du repas du club :

- Mesdames : Michèle, Denise, Elyette, Rogère, Sophie, Jacqueline, Véronique, Nicole, Rosy
- Messieurs : Gérard, André, Guy, Jean-Louis, Francis, Daniel, Edouard

A l'année prochaine !

Changement d'heure de départ

Le soleil se lève plus tôt, nous aussi. Depuis le 15 février, les horaires de départ sont avancés à 8h30 pour tous les jours de roulage et pour tous les groupes y compris le relax.



LES SORTIES DU MOIS

Date	Heure	Pause café/Randonnée	Objectif/Observations
01-03	08h30	Rivesaltes	Baixas, La Done
08-03	08h30	Elne	Tressere, Passa
12-03	08h30	Sortie journée à Sant Climent (Espagne) avec restaurant	
15-03	08h30	Canet-en-Roussillon	Port-Vendres, Cap Béar
22-03	08h30		Castelnou
29-03	08h30		Le Barcarès, Feuilla, Opoul
31-03	08h30	Sortie journée dans les Corbières au départ de Tuchan	

Bonne route à tous!